

Jesienne spotkanie terapeutyczne

Zapobieganie nawrotom choroby

27.09.2020 - 04.10.2020

Wszyscy zmagający się z uzależnieniem i utrzymujący abstynencję muszą liczyć się z tym, że może nastąpić nawrót choroby.

Poniższa propozycja jest właśnie dla Wszystkich żyjących w trzeźwości, ale chcących pracować nad sobą i pragnących utrzymać dalszą abstynencję.

Ośrodek Terapii Trzeźwość Bronisław Marcisz zaprasza na siedmiodniowy pobyt terapeutyczny.

Spotkanie odbywa się na terenie Wielkopolski i jest pierwszą z wyjazdowych sesji terapeutycznych, które będą realizowane cyklicznie w różnych regionach Polski. **Zapraszamy do ośrodka agroturystycznego Kmieciówka w miejscowości Trąbinek powiat Śrem.**

Ośrodek położony jest między kompleksem jezior, w otoczeniu terenów pagórkowatych oraz lasów.

Do Państwa dyspozycji oddajemy komfortowe dwuosobowe pokoje z łazienkami. Goście mogą także korzystać z wspólnego salonu, kuchni, udogodnień ośrodka takich jak grill, miejsce wypoczynku nad jeziorem, możliwość połowu ryb. Pobyt zapewnia pełne wyżywienie oraz przerwy kawowe. W cenie ujęte są również wszystkie atrakcje opisane w harmonogramie.

Oczywiście najważniejszą częścią spotkania są zajęcia terapeutyczne prowadzone przez Pana Bronisława Marcisza.



Jednak postanowiliśmy wypełnić czas wolny pokazaniem piękna tego regionu Wielkopolski a także innymi ciekawymi atrakcjami.

Wielkość grupy w przedziale 6-10 osób zapewnia indywidualny kontakt terapeutyczny oraz wysoki komfort uczestników.

Harmonogram pobytu:

Dzień 1

Przyjazd, zakwaterowanie, kolacja, nocleg.

Dzień 2

Śniadanie

Powitanie, omówienie planu tygodnia, zajęcia terapeutyczne

Obiad

Czas wolny

Ognisko integracyjne, pieczenie kiełbasek, grill połączony z kolacją, dla chętnych łowienie ryb.

Nocleg

Dzień 3

Śniadanie

Zajęcia terapeutyczne

Obiad

Wyjazd (transport własny) do zamku i arboretum w Kórniku.

Spacer promenadą kórnicką, kawa i lody.

Kolacja

Nocleg

Dzień 4

Śniadanie

Zajęcia terapeutyczne

Obiad

Po obiedzie przygoda z off road. Wyprawa samochodami terenowymi, przejazd po torze off road.

Uroczysta kolacja grillowa w ośrodku szkoleniowym off road.

Powrót na nocleg wieczorem

Dzień 5

Śniadanie

Zajęcia terapeutyczne

Obiad

Czas wolny. Spędzenie popołudnia nad jeziorem w ośrodku. Możliwość indywidualnego zagospodarowania czasu.

W bliskiej okolicy: Bazylika w Gostyniu (30 min), zabytkowy drewniany kościół w Błażejewie (5 min), kościół sanktuarium we Włóściejewkach (15 min). Śrem (zakupy) 15 min. Muzeum i park w Rogalinie z najstarszymi dębami w Polsce (30 min.)

Kolacja

Nocleg

Dzień 6

Śniadanie

Zajęcia terapeutyczne

Obiad

Jedziemy do Poznania. Zwiedzanie starego miasta - Ratusz, poznańskie Koziółki, uliczki starego miasta inne atrakcje związane ze zwiedzaniem.

Kolacja „Smaki Wielkopolski” w Poznaniu.

Powrót do ośrodka na nocleg.

Dzień 7

Śniadanie

Zajęcia terapeutyczne

Obiad

Dla chętnych - wyjazd do muzeum podróżniczego Arkadego Fiedlera. Prywatna sesja zwiedzania muzeum z wnukiem słynnego podróżnika.

Kolacja

Nocleg

Dzień 8

Śniadanie

Zajęcia terapeutyczne, podsumowanie pobytu, zakończenie wspólnym obiadem.



Pobyt obejmuje 7 noclegów, wyżywienie (śniadanie, obiad kolacja także podczas wyjazdów), zakwaterowanie oraz wyprawę samochodami terenowymi wraz z uroczystą kolacją grillową po jej zakończeniu.

Cena regularna turnusu **2450 zł.**

Przy deklaracji uczestnictwa i wpłacie zadatku w wys. 50% do 31.08.2020 - koszt udziału w turnusie 2100 zł.

Uczestnicy we własnym zakresie pokrywają jedynie koszty związane z biletami wstępu, opłatami parkingowymi za własne pojazdy, kosztami związanymi z przemieszczaniem się oraz indywidualnymi wydatkami.

Kontakt, informacje i zapisy:

Bronisław Marcisz

Ośrodek Terapii Uzależnień Trzeźwość



Numery telefonów:

503 159 004

532 162 748

Poczta elektroniczna:

biuro@osrodektrzezwosc.pl

Zapraszamy serdecznie.



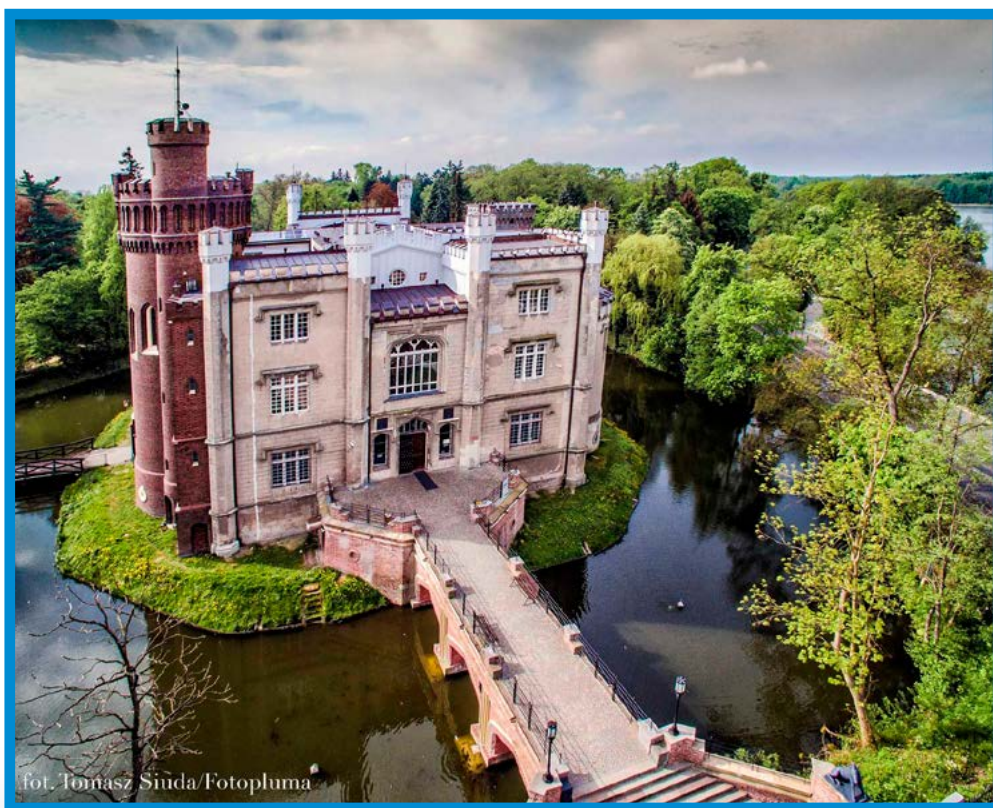
KMIECIKÓWKA

Ośrodek Kmiecikówka



ZAMEK / KÓRNIK

Zamek w Kórniku z Arboretum



TOR OFF ROAD

Przygoda z off road



MIASTO POZNAŃ

Poznań

